

Un lieu de vie stable est le fondamental d'une construction sociale. Aussi, pour Espoir Hérault, l'insertion sociale pour les personnes vivant avec des fragilités psychiques passe d'abord par un toit.

Espoir Hérault souhaite cependant aller plus loin car l'insertion c'est aussi participer à la vie sociale, au-delà des murs de la résidence, du foyer ou simplement de son logement individuel. Notre association propose donc d'accompagner les personnes vivant avec des fragilités psychiques vers des activités qui ne leur sont pas particulièrement dédiées ; des activités où elles vont rencontrer des femmes et des hommes de leur quartier ou de leur ville, eux-mêmes investis dans des activités, notamment associatives.

La première étape de cette démarche d'insertion est donc celle de la participation à des activités bénévoles, au sein d'associations, diverses par la nature des activités qu'elles proposent. Initiée en septembre 2017 et suivie par un groupe de réflexion ouvert à tous, plusieurs personnes adhérentes à des GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle), venant de résidence accueil, de foyers ou parfois simplement enfant d'un membre de notre association ont participé :

- A la collecte de la banque alimentaire de l'Hérault (novembre 2017) et des Restos du Cœur (mars 2018)
- A une randonnée participative avec le club de randonnée de Clapiers (mars 2018)

D'autres projets sont en préparation ou encore à l'étude. [Pour en savoir plus...](#)