



Pour un bénévolat au service de l'insertion sociale et de la participation citoyenne des personnes en situation de fragilités psychiques

L'association Espoir Hérault (EH) conduit depuis plusieurs années des actions pour développer dans le département des programmes de construction de Résidences Accueil, qui sont une forme de logement social adapté pour les personnes en situation de fragilités psychiques, stabilisées et en voie d'autonomisation. Les échanges entre EH et les gestionnaires de ces types de logements adaptés notamment sur l'accompagnement de leurs résidents dans la cité, ainsi que l'intérêt même de ses propres bénévoles, ont conduit l'association à se préoccuper de la question de l'insertion sociale et de la participation citoyenne des résidents. EH a développé dans cette logique un premier portefeuille d'activités permettant aux résidents de s'intégrer dans des activités dans lesquelles ils deviennent eux-mêmes bénévoles ou dans lesquelles ils bénéficient d'activités assurées par des bénévoles d'autres associations extérieures à la résidence. Cette idée de bénévolat est centrale, elle valorise l'implication des personnes en situation de handicap et matérialise leur insertion dans le tissu social. Le bénévolat peut être la première brique de la construction d'un « je » pour la personne en situation de fragilité psychique.

Les principales actions mises en place depuis la fin 2017 par EH sont les suivantes

- Collecte alimentaire
 - Action : Banque alimentaire de l'Hérault (24 et 25 novembre 2017) et Restos du Cœur (9 et 10 mars 2018).
 - Participants : certains résidents de la Bastide Henri Blachère, de la plateforme Lainé Wallon, et de certains proches de membres d'EH.
 - Ces deux opérations ont été réussies et les volontaires ont manifesté leurs intérêts à renouveler leur participation.
 - Ces premières expériences montrent l'enjeu de l'accueil des personnes en situation de fragilités psychiques au sein des équipes de bénévoles en charge de la collecte. Une information préalable avec « les chefs d'équipe » semble indispensable pour faciliter leur intégration.
- Randonnée participative « Marchons Ensemble »
 - Action : Participation à des randonnées mixtes organisées par des associations extérieures associant des résidents et des membres de Clubs de randonnée. Dans cette logique, le dimanche 11 Mars 2018 nous avons réalisé

notre première randonnée mixte le long de l'aqueduc de Castries, hors des sentiers battus, et terminée par un goûter collectif.

- Participants : certains résidents de la Bastide Henri Blachère, de la plateforme Lainé Wallon, d'adhérents au GEM Lesseps et de certains proches de membres d'EH, randonneurs de l'Association *Cla-Pieds-Rando (CPR)*
- Nous retenons de cette première expérience que la distance de 6 km est une bonne moyenne pour permettre une participation étendue. Il est important de prévoir des places assises pour le pique-nique du midi ainsi que des protections solaires. La question de la couverture assurancielle du randonneur doit également être prise en compte, des pistes sont actuellement explorées pour des licences subventionnées.
- L'opération se renouvellera et pourra s'étendre à d'autres associations de randonnées présentes dans d'autres villages

Les actions en cours d'élaboration

- Programmes de formation à l'usage du numérique (avec le soutien de la Fondation Orange dans le cadre de son mécénat d'entreprise).
 - Mieux maîtriser les outils numériques est une demande clairement formulée au sein de la Bastide Henri Blachère, de la plateforme Lainé Wallon et du GEM Lesseps. Les premières approches auprès des résidents ou adhérents ont montré la nécessité et l'intérêt de faire définir le contenu de l'intervention attendue par les participants eux-mêmes. Cette démarche a mobilisé, au sein de la Bastide Henri Blachère, un résident qui a servi d'ensemblier à cette définition des attentes. Une réflexion est en cours sur la généralisation d'une telle démarche pour définir les attendus de la formation du GEM Lesseps et de la Plateforme Lainé Wallon.
- Implication au sein des différentes formes de jardins collectifs
 - Les jardins collectifs existent dans la plupart des villages, au nord de Montpellier notamment.
 - Un programme est en cours de mise en place avec l'association *Al Ort* à Clapiers qui gère les jardins collectifs de la commune.
 - Des personnes du GEM Lesseps et de la plateforme Lainé Wallon ont déjà manifesté leur intérêt.
 - Le principe retenu est celui d'un travail sur les parcelles collectives dans un premier temps pour que la production alimente la banque alimentaire du village. Dans un deuxième temps, et au cas par cas, l'accès à des parcelles privées pourra se faire.
 - Un goûter sera organisé prochainement pour accueillir les jardiniers potentiels, apprécier leurs attentes et voir concrètement avec eux quelle organisation peut être mise en place.

Quelles perspectives à terme

L'insertion dans la cité des personnes en situation de handicap ou de fragilités psychiques est une question déterminante dans le parcours de soins et le rétablissement de ces personnes. La complémentarité de l'accompagnement social est de ce fait indissociable de la prise en charge médico-psychologique. Le bénévolat permet cette insertion sociale et cette participation citoyenne. C'est une démarche de mise en œuvre de ses propres compétences avec en retour le sentiment fondamental d'utilité sociale.

Ces premières actions développées par EH sont modestes, mais elles s'inscrivent dans cette logique. Par ailleurs les bénéficiaires sont appelés, autant que possible, à se manifester très tôt dans la définition de leurs attentes. Les premières réalisations ont montré très rapidement l'intérêt que les bénéficiaires y portent. C'est, bien sûr, ce qui importe le plus.

Sensible à la valorisation de la différence, notre approche recherche aussi l'ouverture. Elle s'attache ainsi à un décroisement des structures (La Bastide Henri Blachère, les GEMs, APSH 34, etc.) et prône un accompagnement social d'humain à humain. L'originalité de notre démarche est largement due au fait que l'accompagnement social est proposé par des gens de la cité, bénévoles eux-mêmes, c'est-à-dire les adhérents d'Espoir Hérault qui sont des parents ou des proches de personnes en situation de fragilités psychiques.

Ce nouveau registre d'EH complète l'action de l'association dans le secteur du logement adapté en ajoutant une valence sociale et citoyenne qui renforce le sens du développement de Résidences Accueil.